

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания"

А.К. Аганова



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 07.12.2023

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106	
капуста квашеная	40						
морковь свежая	40						
фасоль консервированная	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,063	149		
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131		
	сред.	3,52	5,87	9,99	108		
1-ые БЛЮДА							
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102		
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134		
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196		
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216		
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209		
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294		
	сред.	17,85	15,88	3,78	229		
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400		
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40	442		
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438		
	сред.	18,33	22,20	37,57	427		
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269		
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254		
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146		
	сред.	4,87	5,77	37,70	223		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32		
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46		
	сред.	0,07	0,01	9,58	39		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68		
		Итого с самост.блю дом-*	79,00	23,81	28,33	71,26	642
		Итого-	79,00	28,20	27,78	75,17	667

Зав.производством:

Калькулятор: